

Согласовано

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./

# МЕНЮ

13 октября 2022 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,22	3	1,1	19,7	100
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,36	3,8	3,1	35,1	181
2008	130	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	200	26,50	5,8	0,7	27,9	141
		ГРУША	148	25,83	0,6	0,5	14,1	64
Итого				65,91	13,2	5,4	96,8	486
Всего				65,91	13,2	5,4	96,8	486

повар

Евстигнеева О.Н.